

Il menù settimanale di *Vita di Mamma*

Settimana dal 16 al 22 marzo 2015

Pasto	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
Colazione	Biscotti tutti-i-giorni	Camille	Granola	Biscotti tutti-i-giorni	Granola	pancakes	Biscotti tutti-i-giorni
	Latte	Spremuta di arancia	Yogurt	Latte	Yogurt	Spremuta di arancia	Latte
Merenda	Camille	Mini plumcake con gocce di cioccolato	Camille	Mini plumcake con gocce di cioccolato	Panzanella	Frutta	Frutta
Cena	Minestrone di verdure	Uova al tegamino	Quesadilla con stracchino e funghi	Hamburger, insalata, pomodori	Noodles di riso con verdure saltate e ceci	Pizza fatta in casa	Passato di verdure con crostini di pane al rosmarino
	Polpette di carote	Patate al forno	Insalata mista	Panini per hamburger	Carote e finocchi in pinzimonio		
Da fare	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
<i>Alimenti da preparare in anticipo</i>	Sera: preparare i mini plumcake		Sera: mettere a bagno i ceci, preparare impasto panini con la mdp e lasciarli lievitare in forno	Mattina: cuocere i panini in forno Sera: lessare i ceci in pentola a pressione		Pranzo: fare impasto della pizza con la mdp	