

## Il menù settimanale di *Vita di Mamma*

Settimana dal 30 marzo al 5 aprile 2015

Pasto	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
<b>Colazione</b>	<a href="#">Granola</a>	Plumcake allo yogurt	<a href="#">Granola</a>	<a href="#">Muffin alle carote</a>	Pane e marmellata	<a href="#">Granola</a>	Colazione di Pasqua
	<a href="#">Yogurt</a>	Spremuta di arancia	<a href="#">Yogurt</a>	Latte	Spremuta	<a href="#">Yogurt</a>	
<b>Merenda</b>	Plumcake allo yogurt	<a href="#">Muffin alle carote</a>	Plumcake allo yogurt	<a href="#">Yogurt con frutta</a>	Pane e olio	Frutta	Frutta
<b>Cena</b>	Minestra di pasta e fagioli	Uova strapazzate	Pasta con pesto di zucchine	Caciotta la pomodoro sul pane	Minestra di riso e patate	Focaccia alle patate e rosmarino	Passato di verdure
	Scarola ripassata	Pane tostato e bieta	Insalata mista	Cavolfiore lesso	Carote e finocchi crudi		
Da fare	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
<i>Alimenti da preparare in anticipo</i>	Sera: preparare i muffin alle carote					Mattina: preparare impasto per focaccia con la mdp	